



veronica cortinovis



### INFORMAZIONI PERSONALI

Studio Nautilus  
C. Maraini 13b  
6900 Lugano (CH)  
+41 77 5373970

Studio Psicoterapia  
Via A. Auguadri 22  
22100 Como (ITA)  
+39 347 9452358

[studio@veronicacortinovis.com](mailto:studio@veronicacortinovis.com)

[www.veronicacortinovis.com](http://www.veronicacortinovis.com)

### PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa, Psicoterapeuta di approccio integrato, con autorizzazione cantonale all'esercizio della professione di psicologa e di psicoterapeuta; autorizzata ai sensi dell'art. 50c OAMal quale psicoterapeuta a esercitare a carico dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (AOMS). Business Coach con *Diploma of Advanced Studies in Business Coaching* (SUPSI Formazione Continua CH), Formatrice, Supervisore di équipe psicosociali.

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

#### PSICOTERAPIA E PSICOLOGIA CLINICA

##### DAL 2001 AD OGGI

**Studio Nautilus di Psicoterapia** – via C. Maraini 13 b, Lugano (CH)

**Studio di Psicologia e Psicoterapia** – Via Auguadri 22- Como (ITA)

Psicoterapia e consulenza psicologica. Da vent'anni lavoro come psicologa psicoterapeuta indipendente prima in Italia e poi dal 2021 in Ticino, dove attualmente risiedo. Mi occupo delle funzioni affettive, cognitive e relazionali di pazienti adulti e giovani adulti al fine di ridurre la sofferenza psichica. Nella pratica clinica ho integrato il modello sistemico- relazionale della mia formazione di base con l'analisi transazionale, la terapia cognitivo- comportamentale, la terapia della gestalt e le neuroscienze. Basandomi sulla ricerca scientifica, associo il colloquio clinico con strumenti psicoterapeutici che facilitano l'integrazione mente-corpo e la regolazione neuro-emotiva quali l'EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*), le tecniche immaginative, l'ipnosi e il rilassamento guidato.

## **SUPERVISIONE PSICOLOGICA**

### **DAL 2021 AD OGGI**

**Fondazione Sirio- Casa Mistral e Casa Sirio** – Via A. Maspoli 6825 Mendrisio (CH).

Supervisione psicologica équipe sociosanitarie.

### **DAL 2007 AD OGGI**

**Archè Cooperativa Sociale** (Inzago,MI-ITA).

Supervisione e facilitazione di équipe, consulenza psicologica agli educatori e sostegno psicologico alle famiglie e agli utenti con disabilità mentale, intellettiva e fisica medio grave e grave del Centro Socio-Educativo e del Centro Diurno per persone con Disabilità.

## **PSICOTRAUMATOLOGIA E PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA**

### **DAL 2014 AD OGGI**

**Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management**, via G. Puccini 5 (MI-ITA)

Psicologia dell'emergenza, Psicotraumatologia.

Nello specifico opero nell'ambito dell'Emergenza Sanitaria Extraospedaliera lombarda con l'Azienda Regionale Emergenza Urgenza della Lombardia (AREU) come supporto psicologico diretto e indiretto ai soccorritori, agli operatori tecnici, agli infermieri e ai medici che operano nelle Sale Operative e sul territorio e nella supervisione degli operatori *Peer Supporter* (CO-ITA).

## **FORMAZIONE AGLI ADULTI**

### **DAL 2020 AD OGGI**

**SUPSI** – Scuola Universitaria professionale della Svizzera Italiana

Dipartimento economia aziendale, sanità, sociale.

Attività di docenza.

### **DAL 2007 AD OGGI**

Formazione agli adulti sulle competenze trasversali e sul benessere organizzativo.

Svolgo la mia attività presso ONLUS e organizzazioni sociosanitarie e aziende. Tra le collaborazioni più recenti: Azienda Regionale Emergenza Urgenza (MI-ITA), Babcock MCS Italia, Kiai consulting (MB-ITA), Cooperativa San Martino (VA-ITA), Greenpeace Italia (RM), Babcock Italia (LC), Cooperativa Archè, Dream Solution Cooperativa Sociale (MI-ITA), Huract- Società di Coaching e Formazione (Lugano, CH), l'Azienda Ospedaliera di Locarno (CH), il Comune di Lugano (CH), l'Azienda Turismo Svizzera (Bellinzona, CH), Ascoser Cooperativa Sociale (MI-ITA), Rsa Istituto Palazzolo (VA-ITA), Rsa Villa Flora Cormano (MI-ITA), Rsa Residenza del Parco (Cesate, MI-ITA).

## **BUSINESS COACHING**

Svolgo attività di Business Coaching come **psicologa indipendente** e per l'**Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management**, via G. Puccini 5 (MI-ITA).

Collaborazioni recenti: Greenpeace Italia (RM-ITA), Istituto Nazionale assicurazione Infortuni sul Lavoro – Inail (MI-ITA), Azienda Regionale Emergenza Urgenza (MI-ITA), Babcock MCS Italia (LC-ITA).



## ESPERIENZE LAVORATIVE PREGRESSE

- **Cooperativa Intrecci** (Rho, MI), supervisione di équipe per il Sistema di Protezione per i titolari di protezione internazionale e per Minori stranieri non Accompagnati (SIPROIMI) -dal 2014 al 2020.
- **Cooperativa sociale Farsi Prossimo** (MI), supervisione di équipe per il Sistema di Protezione per titolari di protezione internazionale e per Minori non Accompagnati (SIPROIMI) – dal 2014 al 2019.
- **Consorzio Consolida** (LC) e **Cooperativa Sociale Arcobaleno** (LC): supervisione di équipe per il Sistema di Protezione per titolari di protezione internazionale e per Minori non Accompagnati (SIPROIMI) – dal 2014 al 2019.
- **Agrisol Cooperativa Sociale** (VA): supervisione di équipe per il Sistema di Protezione per titolari di protezione internazionale e per Minori non Accompagnati (SIPROIMI) – dal 2014 al 2019.
- **Alboran Cooperativa Sociale Onlus**: docenza nel corso Gestione del Panico in Emergenza – gennaio 2019.
- **Ascoser Cooperativa Sociale**: formazione ai coordinatori e agli operatori Asa e Oss – febbraio/aprile 2018.
- **Comune di Como**: intervento di sostegno psicologico post-evento critico rivolto al personale – ottobre/dicembre 2017.
- **Istituto Palazzolo** (BG): formazione per i coordinatori RSA *Mediazione e Gestione dei conflitti* – marzo 2017.
- **Residenza Sanitaria per persone con Disabilità Istituto delle Poverelle** Beato L. Palazzolo di Grumello del Monte (BG): formazione e supervisione psicologica operatori e alle équipe di lavoro; consulenza psicologica utenti e personale – dal 1999 al 2015.
- **Studio Medico Associato Esse** – Milano: attività privata di sostegno psicologico e psicoterapia – dal 2010 al 2014.
- **Cooperativa Il Germoglio** di Cassina De Pecchi (MI), Centro Socio Educativo e Servizio Formazione Autonomia: supervisione equipe educativa – dal 2005 al 2015.
- **Associazione Licos** (BS): sostegno e formazione coppie adottive – dal 2007 al 2009.
- **Fondazione Ariel** (Rozzano- MI): formazione ai genitori di bambini disabili e agli operatori – ottobre 2007.
- **Studio Associato Psiche e Soma**- Pioltello (MI): sostegno psicologico adulti e famiglie – dal 2004 al 2005.
- **Associazione Aiuto Donna**, Uscire dalla Violenza (BG): consulenza e sostegno psicologico alle donne che subiscono maltrattamenti in Famiglia – dal 2000 al 2002.
- **Ufficio Famiglia della Curia di Bergamo**: consulenza familiare presso le scuole medie – dal 1998 al 2001.
- **Università degli Studi di Bergamo**, corso di laurea in Scienze dell'Educazione: cultrice della materia di psicologia dinamica – dal 1998 al 2001.
- **Centro di Aiuto Alla Vita** (BG): consulenza e sostegno psicologico a donne in gravidanza con disagio psichico e sociale – dal 1998 al 2000.
- **Associazione ACTL** (MI): formazione nei corsi regionali – dal 1998 al 1999.
- **Istituto professionale F. Calvi** (BG): insegnamento di psicopedagogia e psicologia per optometristi e assistenti dentisti – dal 1992 al 1995.



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### TITOLI DI STUDIO E SPECIALIZZAZIONI

- **Diploma of Advanced Studies in Business Coaching**  
SUPSI Formazione Continua CH (2020).
- **Master annuale di II livello *Neuropsicologia: valutazione, diagnosi e riabilitazione***  
Università Cattolica Sacro Cuore di Milano (2012 – 2013).
- **Master annuale in Psicologia delle Emergenze e delle Catastrofi**  
Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management, Albenga (2005 – 2006).
- **Master breve in psicoterapia dei disturbi traumatici**  
Vertici s.r.l. Milano (2005).
- **Master biennale per psicoterapeuti di Analisi con la Procedura Immaginativa**  
Centro di Psicologia Clinica Rocca – Stendoro (2002 – 2004).
- **Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Sistemica – Relazionale**  
Centro Milanese di Terapia della Famiglia (1998 – 2001).
- **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità**  
Università di Padova, Facoltà di Psicologia, conseguita il 30.11.1995.

### CORSI E AGGIORNAMENTI

- Summit2022. *Il Disturbo Ossessivo Compulsivo* – FCPRC (2022).
- Corso di formazione in Ipnosi Clinica – Associazione Il Labirinto, MI (2022).
- Corso di formazione *La Cura del Trauma: psicoterapia cognitivo evolutiva, tecniche corporee ed EMDR* – APERTAMENTEWEB Portale della Psicologia e Psichiatria, RM (2021-22).
- Corso *Coerenza Cardiaca Dinamica* – Self Coherence, MI (2022).
- Training base di Mindfulness – Centro Mindfulness di Milano (2018).
- Corso di aggiornamento *EMDR e disturbi Alimentari* – Associazione EMDR Italia (2017).
- Corso di aggiornamento *EMDR e cyberbullismo* – Associazione EMDR Italia (2017).
- Corso *Migrazione: Sistema Sanitario Italiano e Paziente Straniero*  
By Business Center Roma (2016).
- Workshop *Il corpo accusa il colpo* B. Van Der Kolk  
Istituto Scienze Cognitive Milano (2016).
- Corso *La follia degli altri: le sindromi culturali* – SIPISS Milano (2015).
- Formazione ECM ICF: *Uso della Classificazione e Strumenti Applicativi*  
Gallerygorup MI (2015).
- Corso di aggiornamento ECM *Stress e tecniche antistress*  
dr. F. Bottaccioli – Tecniche Nuove, MI (2015).
- Seminario *La gestione dei deficit cognitivi in un'ottica multidisciplinare. Parte prima: il deficit attentivo*  
dr. M.G. Inzaghi, presidente SPAN (2013).
- Seminario *Nuovi Strumenti per la Riabilitazione Cognitiva: E.R.I.C.A.* – Giunti OS (2013).
- Convegno *La figura professionale del Neuropsicologo-normativo. Criticità e prospettive nella realtà lombarda.* – OPL e Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (2013).
- Formazione *L'uso delle favole nella psicoterapia dei bambini vittime di esperienze infantili*  
Centro Tiana, MI (2012).



- Formazione *Vineland Adaptive Behaviour Scale* – Giunti OS (2011).
- Formazione *Interpretazione del disegno Infantile* – Centro psicologico di Binasco, MI (2009).
- Formazione *Tecniche di rilassamento con la persona con disabilità fisica e psichica* Istituto Palazzolo, BG (2009).
- Formazione *La prevenzione del fallimento adottivo* Centro Tiama Milano (2008 - 2009).
- Seminario Europeo *I servizi per il post-adozione in Italia e in Europa* Istituto degli Innocenti di Firenze (2008).
- Seminario Internazionale *Colloquia psychologica 'Is adoption a successful Intervention?'* Università Cattolica di Milano (2008).
- Percorso formativo *La psicoterapia nell'abuso e nel maltrattamento infantile* Centro Tiama Milano (2007 - 2008).
- Workshop *Eye Movement Desensitization e Reprocessing (EMDR) livello I e II* Associazione EMDR Italia, Milano (2005).
- Workshop *Critical stress incident. Formazione alla tecnica del debriefing e del defusing* Associazione EMDR Italia, Milano (2005).
- Workshop *Eye Movement Desensitization e Reprocessing (EMDR) livello I* Associazione EMDR Italia, Milano (2005).
- Percorso di formazione sull'accoglienza e il sostegno psicologico nei casi di violenza e maltrattamento femminile – Casa Donne Maltrattate di Milano (2000).
- Percorso formativo sulla violenza e il maltrattamento femminile. Tenuto dalla Casa Donne Maltrattate di Milano, ha portato alla realizzazione a Bergamo del Centro *Aiuto donna – Uscire dalla violenza* (1999).

## **TIROCINI E STAGE**

- Stage in neuropsicologia *Servizio di Neuropsicologia Casa di Cura dei dottori Quarenghi (San Pellegrino Terme BG): valutazione e riabilitazione neuropsicologica di pazienti con danno cerebrale acquisito* (maggio/ottobre 2013).
- Tirocinio in psicoterapia familiare presso la *Nostra Famiglia*, centro riabilitativo per bambini disabili, nelle sedi di Lecco e Ponte Lambro (1999 - 2001).
- Tirocinio in psicologia presso l'USSL 12 (BG), Consultorio Familiare e Servizio Affidi di Bergamo (1996 - 1997).

